

**МБОУ «Державинская ООШ»**

**МЕНЮ**

**« 23 » ноября 2021 г.**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА</b>	<b>№ рец.</b>	<b>Выход Гр.</b>	<b>Стоимость руб/коп</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Ккал</b>
<b>Бесплатное питание</b>							
Салат Пестрый (свекла, яблоки, сахар, м/р)	83/2013г	60	---	0,66	2,10	5,59	47
Плов из птицы (грудки куриные)	291/2015г	50/150		13,25	16,75	35,11	329
Какао с молоком	382/2015г	200	---	2,97	1,10	23,17	125
Хлеб ржано-пшеничный		20		1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный		30	---	2,28	0,24	14,76	71
<b>ИТОГО</b>			<b>53-41</b>	<b>20,16</b>	<b>20,39</b>	<b>87,63</b>	<b>616</b>
<b>Платное питание</b>							
Ежики мясные с рисом в соусе томатном	ТТК 2020г	60/40	---	9,59	11,42	9,48	179
Каша перловая рассыпчатая	302/2015г	150	---	4,54	4,33	32,45	187
Кисель	648/2015г	200	---			13,10	53
Хлеб ржано-пшеничный		23	---	1,15	0,23	10,35	51
<b>ИТОГО</b>			<b>32,00</b>	<b>15,28</b>	<b>15,98</b>	<b>65,38</b>	<b>470</b>